

Medisch Centrum Kinderwens

Een kansrijke start voor ieder kind in de eerste 1000 dagen

Dit is een initiatief van Kinderwens ExpertiseNetwerk
in nauwe samenwerking met onze partners,
je eigen huisarts en gynaecoloog

De realisatie van deze folder kwam tot stand dankzij:



**MEDISCH CENTRUM
KINDERWENS**

Centraal infonummer: +32 (0)471 999 567
info@medischcentrumkinderwens.be
www.medischcentrumkinderwens.be



**MEDISCH CENTRUM
KINDERWENS**

Centraal infonummer: +32 (0)471 999 567
info@medischcentrumkinderwens.be
www.medischcentrumkinderwens.be



Fotografie Frederika Adriaensens

Het krijgen van kinderen is voor vele mensen een belangrijk levensdoel. De drie maanden voor conceptie zijn echter cruciaal om gezond zwanger te worden en een kansrijke start te geven aan elk toekomstig kind in de eerste 1000 dagen.

Via het Medisch Centrum Kinderwens kan je terecht in één van onze Vlaamse kinderwenshuizen voor gratis informatie (individueel of in groep). Je kan er heel wat hulpmiddelen, boeken en materialen ontlenuen. Bij onze artsen en mentale hulpverleners van het Medisch Centrum Kinderwens kan je terecht voor professionele begeleiding tijdens de weg naar het vervullen van je kinderwens.

Medisch centrum kinderwens wil daarom in eerste lijn plaatsen bieden aan iedereen die:

- gezond zwanger wil worden
- moeilijk zwanger wordt
- ongewild kinderloos is
- een zwangerschapsverlies meemaakt

Centraal infonummer: +32 (0)471 999 567
 info@medischcentrumkinderwens.be
 www.medischcentrumkinderwens.be

Waarvoor kan je terecht bij ons?

Vruchtbaarheidsbewustzijn:

Jouw kansen optimaal benutten om natuurlijk zwanger te worden door je (weer) bewust te maken van je eigen vruchtbaarheid.

Preconceptiezorg:

Samen zorgen voor een gezonde start vanaf de conceptie met behulp van levensstijl- en gezondheidsadvies.

Keuzebegeleiding :

Voor welke fertiliteitsbehandeling kies je? Rekening houdend met je eigen draagkracht en draaglast. Welke evenwaardige alternatieven komen er in aanmerking? En wat zijn de gevolgen van deze keuze?

Stressmanagement:

Wat is stress en hoe herken je de signalen? Welke aspecten van je vruchtbaarheidsprobleem of van de behandeling veroorzaken stress en hoe kan je deze eventuele stress verminderen?

Ruimte creëren binnen de relatie:

In een veilige context je gevoelens en bezorgdheden onderling kunnen uitspreken, ook op seksueel vlak.

Rouwverwerking:

Hoe verwerk je het nieuws dat je niet spontaan kinderen kan krijgen? Hoe ga je om met mislukte fertiliteitsbehandelingen, zwangerschapsverlies of een doodgeborte? Hoe moet het verder als je besluit te stoppen met de behandelingen, terwijl je kinderwens (nog) niet vervuld is?

Bronnen:

©2012 Van Genechten, S., Godderis, L. Moeder, waarom stress-en wij? Een systematische literatuurstudie naar stress en kinderwens. © 2012 Rossaert, I., De Cock, G., Fertiliteits-behandelingen: de realiteit voorbij de technologie. IST Dossier nr. 20. ©Verschaeve M, Pauwels S, Van Genechten S, Godderis L. "De impact van een fertiliteitsbehandeling op het werk". Tijdschrift voor geneeskunde 2018 KULeuven. © 2019 Van Genechten S, Godderis, L. Als je kinderwens on vervuld blijft, Lannoo uitgeverij. ©2021 Voet E, Van Genechten S. Fertility awareness optimaliseert vruchtbaarheid: hoe de kans op een spontane zwanger 2021 Voet E, Van Genechten S. Fertility awareness optimaliseert vruchtbaarheid: hoe de kans op een spontane zwangerschap verhogen? Huisarts Nu 2021;50:180-3.

Een kansrijke start voor ieder kind in de eerste 1000 dagen

Als ouder wil je je kind de best mogelijke start geven. Die start begint echter al vóór de zwangerschap. Wat je eet, hoeveel je beweegt, welke medicatie je inneemt en welke vitamines, hoe goed je je in je vel voelt, ... kan allemaal mee bepalen hoe jullie kindje zich zal ontwikkelen én hoe je je zelf voelt doorheen de zwangerschap. Wij begeleiden je graag in die zoektocht naar de beste start.



Fotografie Frederika Adriaensens

Kinderwenshuis
 Bekaflaan 31a
 3200 Aarschot
 +32 (0)473 84 01 76



Kinderwenshuis
 Louisastraat 5
 8400 Oostende
 +32 (0)59 25 53 04



Medisch centrum
 Kinderwens Vlaanderen
 +32 (0)471 999 567

